

Dein Spickzettel zum Element Luft

Achtung wichtig!

Schau dir unbedingt auch das Video dazu an! Diese enthalten weitere ausführliche Anleitungen, Kniffe und Tricks sowie Sicherheitshinweise!



Deine Übung

1. Kleine Reinigungsroutine mit Feder oder Fächer

1.1. Abstreifen der Körpersilhouette sozusagen der „Aura“.

1.2. Wegschleudern zum Horizont

1.3. Zufächeln von guter Energie „mini-Wind“ Auffüllen!

Deine Intention ist wichtig – aber man muss es ja auch nicht zu dramatisch sehen, mit der „negativen Energie“ die man/frau da herauszieht. Manchmal wird es vielleicht nur ein „Herumgefächle“ sein. Je länger du die Routine kennst und je eher es eine Routine ist, um so mehr wirkt es auch ohne dauernde Intention. Es genügt dann die Anfangsintention „ich mache jetzt diese Reinigung-weil es gut tut“.

2. Tue dies 4 Tage nacheinander.

3. Beobachte die Reaktionen der Menschen der Welt

Praktische Tip´s

Bezugsquellen. „Schamanenbedarf“

Du kannst Federn bekommen bei [Etsy](#)

Eigentlich ein Kunstgewerbeportal.

Bei Adlerfedern ist der Artenschutz wichtig. Du erhältst normalerweise ein Zertifikat, dass die Feder aus Züchtung stammt. Auch bei einem Falkner um die Ecke, kannst du manchmal eine Feder bekommen.

Es gibt ja auch die natürliche Mauserung („naturally molted“) also werfen die Vögel ihre Federn ab.

Bei Etsy wirst du manchmal „Kunstobjekte“ (im freundlichen Sinne) oder schlicht Fälschungen finden. z.B. Truthahnfedern, die bemalt werden. Auch ein Grund mehr ein Zertifikat zu bekommen.

Räuchern

Gehört auch mit in dieses Element. Das Räuchern ist ja wirklich simpel.

Da muss ja kein Workshop daraus werden mit Räucherungszertifikat.

Ich kann vor allem Erfahrungen teilen. Geschichten. Dazu mehr in einem späteren Story-Circle zum „Schamanischen Smudging“

Viel Freude! Blessings! Mitakuyeoyassin!

Andreas